

Welkom bij Monk! / Welcome to Monk!

Bij het binnenkomen

Meld je aan bij binnenkomst
Kleed je om in de daarvoor bestemde kleedruimtes
Geen glaswerk en serviesgoed buiten de bar
Huisdieren zijn binnen niet toegestaan

Veilig boulderen

Tot 6 jaar: Boulderen niet toegestaan
6 tot 12 jaar: Alleen boulderen onder toezicht (18+)
Vanaf 12 jaar: Zelfstandig boulderen toegestaan

Boulder veilig en verantwoord

Geef geen ongevraagd advies
Zitten, liggen, staan of spelen op de matten is niet toegestaan
Hou voldoende afstand (2m) tot andere klimmers in de wand
Bovenop de wanden klimmen of staan is niet toegestaan
Draag geen sieraden
Geen alcohol of drugs voor of tijdens het sporten

Hou het schoon en netjes

Boulderen op blote voeten of sokken is niet toegestaan
Het dragen van sokken in huurschoenen is verplicht
Sporten met ontbloot bovenlijf is niet toegestaan

/ When entering

Sign in on arrival
Change in the designated changing rooms
No glassware or dishes outside the bar area
No pets allowed inside

/ Safe bouldering

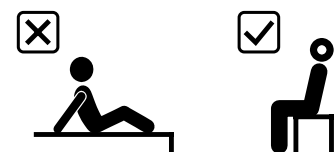
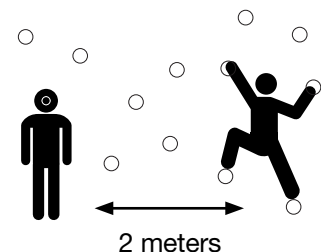
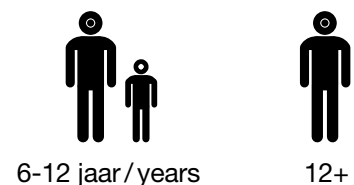
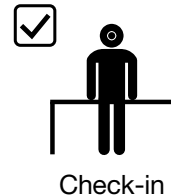
6 years and under: bouldering not permitted
6 to 12 years: bouldering permitted with supervision (18+)
12+ years: independent bouldering permitted

/ Bouldering safely and responsibly

Don't give unsolicited advice
Sitting, lying, standing or playing on the mats is not permitted
Keep a safe distance (2m) from other climbers in the wall
Climbing or standing on top of the walls is not permitted
Do not wear jewellery
Do not drink alcohol or use drugs before or while exercising

/ Keep it clean and tidy

Bouldering in bare feet or socks is not permitted
Wearing socks in rental shoes is mandatory
Exercising shirtless is not permitted



Betreed matten alleen tijdens het klimmen
/ Do not use mats unless climbing



Klim veilig
/ Climb safely

